

Estrategias para el éxito académico

Presentado por: Centro de Lectura y Escritura (The Center for Reading & Writing)

Priscilla Tovey, Coordinadora de Alcance (Outreach)

Ramon Reyes, Especialista en Escritura de Desarrollo

Orientación de primer año, verano 2026



Esta presentación está disponible en español.



Escanee el código para dirigirle al sitio web.

¿Qué es el éxito académico?

Alcanzar tus metas académicas

- Elegir una Carrera principal
- Inscribirse en los cursos requeridos para cumplir los requisitos de su título
- Tener buen desempeño en clases
- Mantener un GPA de al menos 2.0
- Progresar académicamente de manera constante
- Reunirse regularmente con su asesor académico
- ¡Graduarse de Ramapo College!



Estrategias para el éxito académico

1. Planificación
2. Expectativas realistas sobre la lectura y la escritura
3. Buscar apoyo académico
4. Comunicarse con recursos clave del campus
5. Usar Connect
6. Aprender a usar Canvas



Desafíos universitarios

La realidad es que incluso los graduados de secundaria con alto rendimiento enfrentan desafíos con el trabajo universitario. ¿Por qué?



Por qué los estudiantes pueden enfrentar desafíos...

- Los requisitos universitarios son rigurosos
- Las habilidades de manejo del tiempo y autogestión necesitan desarrollarse
- Los hábitos de estudio necesitan fortalecerse
- Impactos de la pandemia en el aprendizaje.
- Horario de clases nuevo y desconocido
- Nuevo entorno de vida
- Nueva vida social
- Horario laboral
- Carga académica demasiado ambiciosa
- Independencia recién adquirida



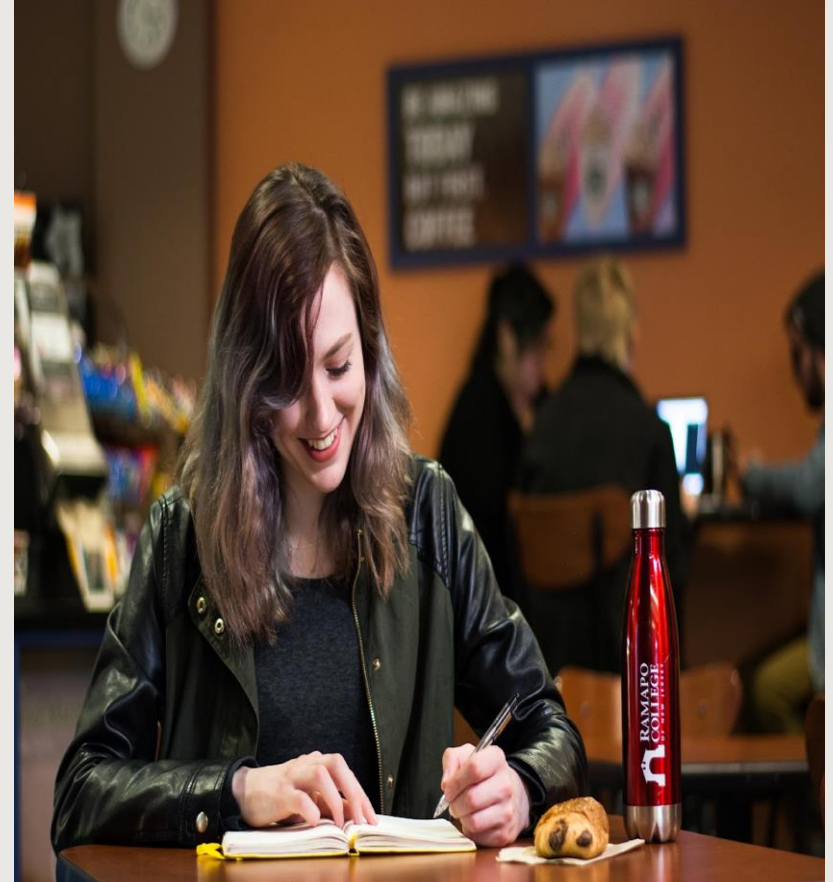
ESTRATEGIA N.º 1: PLANIFICACIÓN

- Asegurar el acceso a materiales de aprendizaje, como libros, recursos en línea y otras herramientas de apoyo.
- Mantener acceso adecuado a wifi y computadora.
- Gestionar de forma proactiva los cursos, tareas y otras actividades.



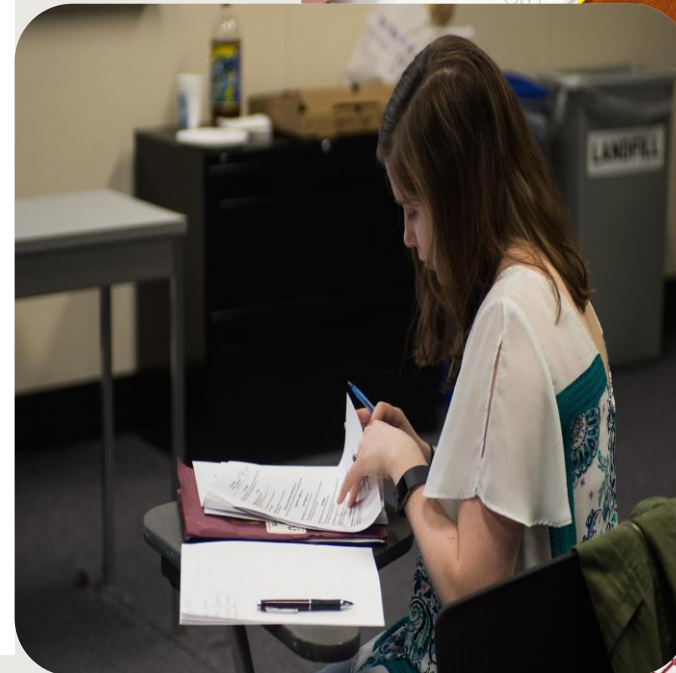
Manejo del tiempo

- Por cada 1 hora que un estudiante pasa en clase, ya sea presencial o virtualmente, debe reservar 2 horas para estudiar o completar tareas (AACU).
- Los estudiantes con una carga de tiempo completo de 16 créditos deben reservar aproximadamente 32 horas por semana.
- Muchos estudiantes subestiman el tiempo necesario para estudiar en la universidad.
- Debido al rezago académico causado por la COVID, muchos estudiantes necesitarán más tiempo de estudio.



Uso de una agenda

- Use una agenda digital o en papel.
- Anote TODAS las actividades en la agenda, por ejemplo, clases, tiempo de estudio, trabajo, reuniones de clubes y eventos sociales.
- Use los programas de los cursos al inicio del semestre para anotar las fechas de entrega.
- Planifique semanalmente las actividades diarias.
- Desarrolle el hábito de usar activamente la agenda.
- Asista a un taller del Centro de Lectura y Escritura (Center for Reading & Writing) sobre manejo del tiempo.



ESTRATEGIA N.º 2: EXPECTATIVAS REALISTAS SOBRE LA LECTURA Y ESCRITURA

- La mayoría de las tareas universitarias de lectura y escritura requieren al menos 2 semanas para completarse.
- La escritura es un proceso a largo plazo que incluye lectura previa, lectura, preescritura, redacción, revisión, edición y pulido.
- Los estudiantes deben planificar visitas al Centro de Lectura y Escritura (Center for Reading & Writing) para completar tareas de lectura y escritura.
- Leer y escribir requieren curiosidad y compromiso con el análisis y el pensamiento.
- Los textos deben leerse más de una vez y anotarse.



ESTRATEGIA N.º 3: BUSCAR APOYO ACADÉMICO

- Muchos estudiantes de alto rendimiento buscan apoyo académico con regularidad.
- El apoyo académico está incluido en los costos universitarios.
- Se ofrece de forma presencial y virtual.
- La información sobre tutorías se encuentra en la página principal de la intranet de Ramapo.



Centro de Lectura y Escritura



- Atiende a estudiantes de TODOS los niveles académicos, desde primer año hasta estudios de posgrado.
- Consultas sobre trabajos escritos y estrategias de lectura.
- Talleres sobre escritura, habilidades de estudio, lectura, manejo del tiempo y más.
- Citas disponibles presencialmente y a distancia, 7 días a la semana.
- Las citas se programan en el sitio web del CRW.
- Ubicado en Learning Commons.

El Centro STEM

- Tutorías en muchos cursos de 1.er y 2.º año para las siguientes áreas:
 - Matemáticas
 - Biología
 - Química
 - Física
 - Ciencias de la computación/data
- Hay citas y sesiones sin cita previa disponibles.
- Tutores seleccionados por profesores para cada clase.
- Apoyo del personal profesional de STEM
- Talleres STEM



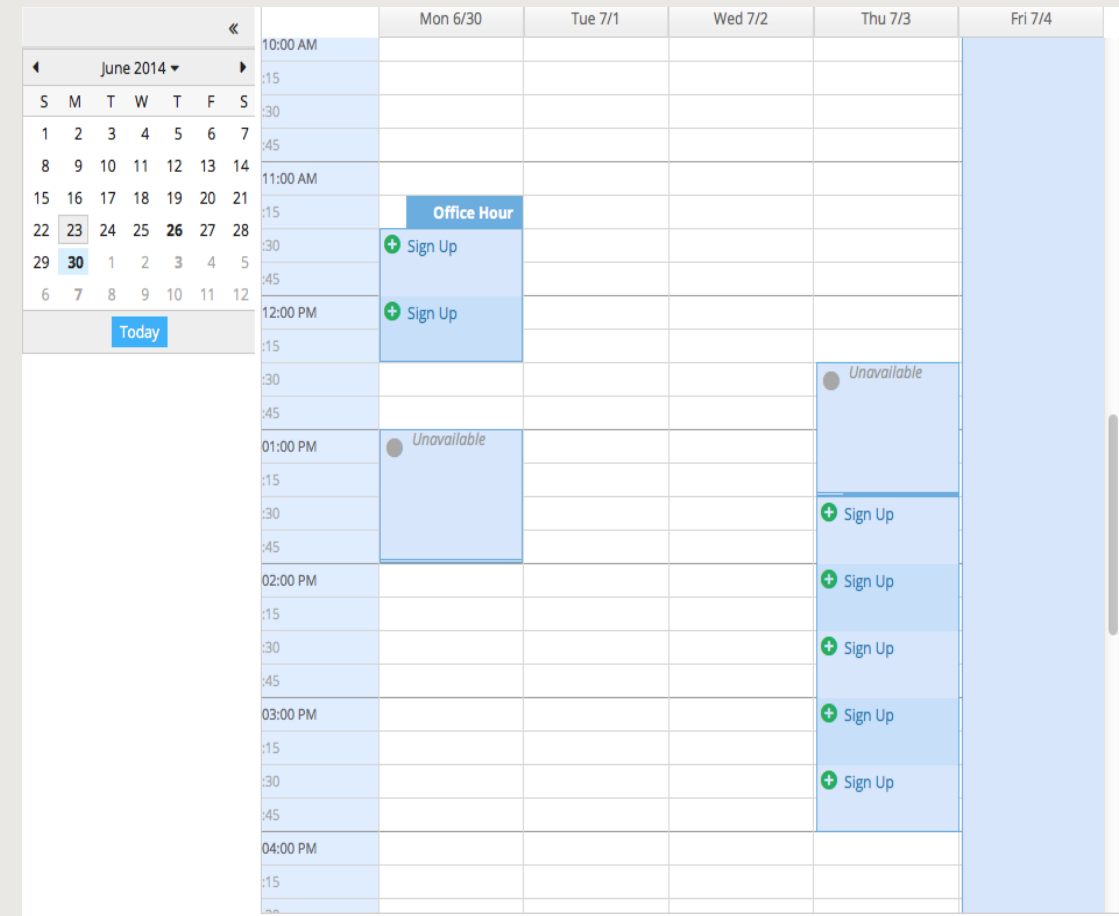
ESTRATEGIA N.º 4: COMUNICARSE CON RECURSOS CLAVE DEL CAMPUS



- Ramapo supervisa activamente el éxito estudiantil.
- Comunicarse con los profesores es necesario, ya sea que las clases sean presenciales o virtuales.
- También es necesario comunicarse con las oficinas de su red de apoyo:
 - Centro para el Éxito Estudiantil/asesores académicos
 - Oficina de Servicios Especializados
 - Entrenadores deportivos
 - Centro de Salud y Consejería
 - Oficina de EOF

ESTRATEGIA N.º 5: USAR CONNECT

- Los instructores usan Connect para brindar retroalimentación a los estudiantes sobre su progreso en el curso.
- Los informes de progreso se envían al estudiante por correo electrónico a mitad del semestre.
- Los estudiantes usan Connect para programar citas con asesores y oficinas de apoyo.
- Connect reúne la “red de apoyo para el éxito” del estudiante.



| | Mon 6/30 | Tue 7/1 | Wed 7/2 | Thu 7/3 | Fri 7/4 |
|----------|-------------|---------|---------|-------------|---------|
| 10:00 AM | | | | | |
| 10:15 | | | | | |
| 10:30 | | | | | |
| 10:45 | | | | | |
| 11:00 AM | | | | | |
| 11:15 | Office Hour | | | | |
| 11:30 | + Sign Up | | | | |
| 11:45 | | | | | |
| 12:00 PM | | | | | |
| 12:15 | + Sign Up | | | | |
| 12:30 | | | | | |
| 12:45 | | | | | |
| 01:00 PM | Unavailable | | | | |
| 01:15 | | | | | |
| 01:30 | | | | Unavailable | |
| 01:45 | | | | | |
| 02:00 PM | | | | + Sign Up | |
| 02:15 | | | | + Sign Up | |
| 02:30 | | | | + Sign Up | |
| 02:45 | | | | | |
| 03:00 PM | | | | + Sign Up | |
| 03:15 | | | | | |
| 03:30 | | | | + Sign Up | |
| 03:45 | | | | | |
| 04:00 PM | | | | | |
| 04:15 | | | | | |
| 04:30 | | | | | |
| 04:45 | | | | | |

Informes de progreso en Connect

- Felicitaciones – Buen trabajo. El instructor está satisfecho con el desempeño del estudiante.
- Referidos – El instructor recomienda un servicio de apoyo académico.
- Alertas – El instructor está preocupado por el desempeño, incluidas tareas faltantes y asistencia. Se anima al estudiante a reunirse con el instructor y otras personas de su red de apoyo.



ESTRATEGIA N.º 6: APRENDER CANVAS

- La mayoría de los cursos en Ramapo incluyen uno o más componentes virtuales.
- Canvas es el sistema de gestión del aprendizaje que se utiliza.
- Cada profesor presentará Canvas a los estudiantes de primer año.
- Se anima a los estudiantes a completar el tutorial de Canvas (en Canvas).



¿Cómo pueden sus estudiantes aprender sobre estas estrategias?

- Este taller se ofrece en otoño y primavera para todos los estudiantes.
- Las diapositivas del taller se publicarán en el sitio web de orientación.
- Los instructores brindan información sobre apoyo académico en sus cursos (FYS, CRWT, matemáticas, biología, etc.).
- Los talleres de Manejo del Tiempo y Habilidades de Estudio se ofrecen en otoño y primavera.
- Los asesores académicos y facilitadores del Centro para el Exito Estudiantil (Center for Student Success) brindan orientación.



Siga al Centro de Lectura y Escritura en Instagram

@rcnjwriting



¿Preguntas?

