

Estrategias para el Éxito Académico

Presentado por: El Centro de Lectura y Escritura
Orientación de Primer Año, Verano 2025



¿Qué es el Éxito Académico?

Es lograr tus metas académicas

- Elegir una especialidad.
- Inscribirte en los cursos necesarios para cumplir con los requisitos de tu especialidad.
- Tener un buen rendimiento en tus clases.
- Mantener un GPA (promedio acumulado) de al menos 2.0.
- Hacer un progreso académico constante.
- Consultar regularmente con tu asesor académico.
- ¡Graduarse de Ramapo College!



Estrategias para el Éxito Académico

1. Planificación
2. Tener expectativas realistas sobre tu lectura y escritura
3. Buscar apoyo académico
4. Conectarse y conocer los servicios de apoyo para el estudiante
5. Usar **“Connect”**
6. Aprender todo sobre **“Canvas”**



Los Desafíos Universitarios

La realidad es que incluso los estudiantes de secundaria con alto rendimiento enfrentan desafíos con el trabajo universitario.

¿Por qué?



Estas son algunas de las razones por qué los estudiantes pueden enfrentar desafíos...

- ❖ Los requisitos universitarios son rigurosos.
- ❖ Las habilidades para organizar el tiempo personal y académico necesitan desarrollarse.
- ❖ Los hábitos de estudio necesitan fortalecerse.
- ❖ Impactos de la pandemia en el aprendizaje.
- ❖ Nuevo y desconocido horario de clases.
- ❖ Nuevo entorno de vida.
- ❖ Nueva vida social.
- ❖ Horario de empleo.
- ❖ Carga de cursos excesivamente ambiciosa.
- ❖ Nueva independencia.



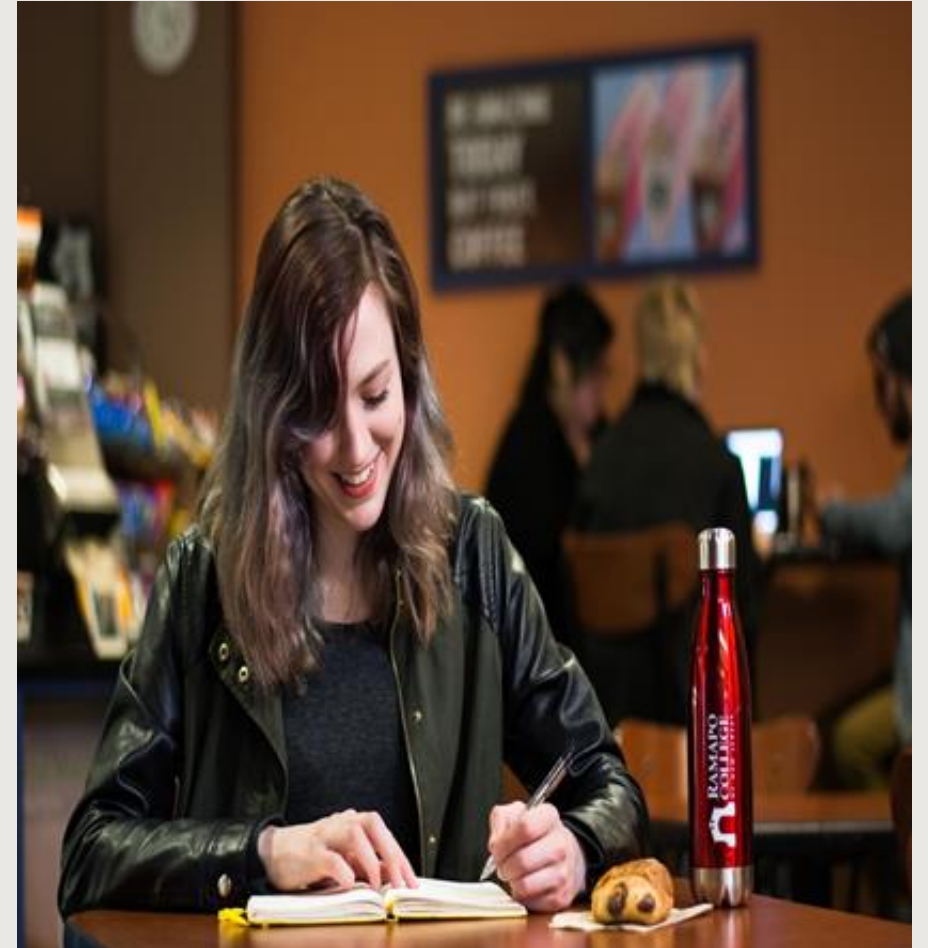
ESTRATEGIA #1: PLANIFICACIÓN

- Tener acceso a materiales de aprendizaje, como libros, recursos en línea y otras ayudas académicas.
- Mantener el acceso adecuado a Wifi y computadoras.
- Cumplir de manera proactiva los cursos, las tareas y otras actividades.



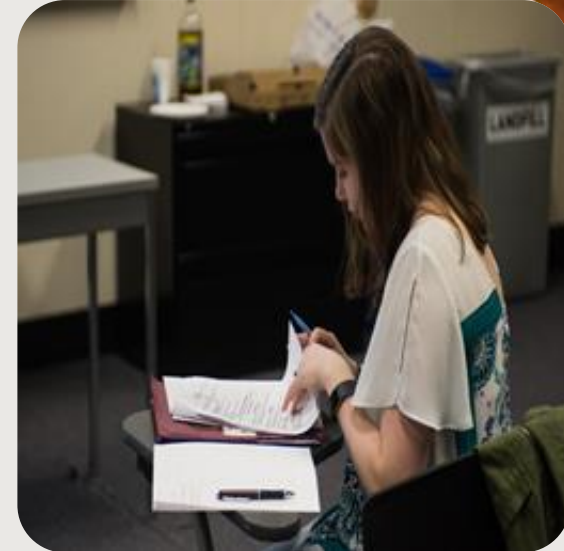
Organización de Tiempo

- Por cada crédito que un estudiante pasa en clase, ya sea en persona o de manera remota, se deberían dedicar 2 horas adicionales para estudiar/completar tareas fuera del aula.
- Los estudiantes a tiempo completo con 16 créditos deberían planificar alrededor de 32 horas por semana para continuar aprendiendo el material.
- Muchos estudiantes subestiman la cantidad de tiempo necesaria para el estudio universitario, pero es importante saber que este método permitirá un éxito estudiantil.
- Debido al retraso académico ocurrido durante COVID, muchos estudiantes necesitarán más tiempo de estudio.



La importancia de usar una agenda

- Utiliza una agenda en línea o en papel.
- Anota TODAS las actividades en el agenda, como clases, tiempo de estudio, trabajo, reuniones de clubes, eventos sociales, etc.
- Utiliza el syllabus de los cursos al inicio del semestre para anotar las tareas en el planificador.
- Un "**syllabus**" (o **programa de curso**) es un documento que detalla la estructura y los requisitos de un curso académico. Incluye información esencial como los objetivos del curso, los temas que se abordarán, el calendario de actividades y fechas importantes, los materiales y textos necesarios, las políticas del curso (como asistencia y entregas), y los métodos de evaluación. El propósito del syllabus es guiar a los estudiantes sobre lo que se espera de ellos y ayudarles a planificar su tiempo de estudio de manera efectiva.
- Planifica las actividades diarias semanalmente.
- Desarrolla el hábito de usar activamente la agenda.
- Asiste a un taller del Centro de Lectura y Escritura para aprender una mejor planificación de tiempo..



ESTRATEGIA #2: EXPECTATIVAS REALISTAS SOBRE LA LECTURA Y LA ESCRITURA

- La mayoría de las tareas de lectura y escritura en la universidad requieren al menos 2 semanas para completarse.
- Escribir es un proceso que incluye leer, planificar, redactar, revisar y editar.
- Los estudiantes deben planificar visitas al Centro de Lectura y Escritura para asistencia con sus tareas.
- Leer y escribir requieren curiosidad y un compromiso con el análisis.
- El material de lectura debe leerse más de una vez y anotarse.



ESTRATEGIA #3: BUSCAR APOYO ACADÉMICO

- Muchos estudiantes de alto rendimiento buscan apoyo académico regularmente.
- El apoyo académico, como las tutorías, está incluido en los costos universitarios.
- Se ofrece servicios en persona y de manera virtual.
- La información sobre las tutorías se puede encontrar en la página principal de la ***intranet de Ramapo***



Centro de Lectura y Escritura



- **Atendemos a estudiantes en TODOS los niveles académicos, desde primer año hasta estudios de posgrado.**
- **Brindamos asesoría de trabajos académicos y estrategias de lectura.**
- **Ofrecemos talleres de escritura, lectura, habilidades de estudio, organización del tiempo y más.**
- **Las citas pueden ser en persona o de manera remota, 7 días a la semana.**
- **Estamos ubicados en *the Learning Commons*.**

CENTRO STEM

STEM: es un acrónimo en inglés que se refiere a las disciplinas de **Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas**. En español, se traduce como **CTIM** (Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas), aunque el término **STEM** se usa a menudo incluso en contextos de habla hispana.

Asesoría sin cita previa y asesoría con cita en muchos de los cursos de primer y segundo año para las siguientes especializaciones:

- Matemáticas
 - Biología
 - Química
 - Física
 - Informática y Ciencia de Datos
-
- Los tutores son estudiantes seleccionados por sus profesores en cada una de estas clases.
 - Apoyo del personal docente de STEM para el éxito de los estudiantes.
 - Talleres y eventos de construcción de comunidad STEM.



ESTRATEGIA #4: COMUNICACIÓN EFECTIVA CON RECURSOS EN EL CAMPUS



Ramapo monitorea activamente el éxito estudiantil.

Es necesario comunicarse con los profesores, ya sea que las clases se realicen en el campus o de manera remota.

También es necesario comunicarse con las oficinas en tu red de éxito:

- Centro de Éxito Estudiantil/Asesores Académicos
- Oficina de Servicios Especializados
- Entrenadores Deportivos
- Centro de Salud y Consejería

ESTRATEGIA #5: UTILIZA CONNECT

- ❖ Connect- se utiliza para informarle el progreso del curso a los estudiantes.
- ❖ Estos informes de progreso se envían al estudiante por correo electrónico a mitad del semestre para mantenerlo informado sobre su rendimiento académico.
- ❖ Los estudiantes pueden usar Connect para programar citas con asesores académicos y acceder a diversas oficinas de apoyo.
- ❖ Connect también alberga la 'red de éxito' del estudiante, que incluye recursos y apoyo académico diseñado para ayudarles a tener éxito en sus estudios.

	Mon 6/30	Tue 7/1	Wed 7/2	Thu 7/3	Fri 7/4
10:00 AM					
11:00 AM					
12:00 PM					
01:00 PM					
02:00 PM					
03:00 PM					
04:00 PM					

June 2014	Mon 6/30	Tue 7/1	Wed 7/2	Thu 7/3	Fri 7/4
S					
M					
T					
W					
T					
F					
S					
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Reportes de Progreso en Connect

Kudos – Significa que el estudiante está haciendo un buen trabajo. El instructor está satisfecho con el rendimiento del estudiante.

Referencias – Esta notificación indica que el profesor recomienda un servicio de apoyo académico.

Alertas – Significa que el instructor está preocupado por el rendimiento, incluyendo tareas pendientes y asistencia. Se recomienda al estudiante que se reúna con el profesor y otros miembros de la red de apoyo.



ESTRATEGIA #6: APRENDE SOBRE CANVAS

- ❖ La mayoría de los cursos en Ramapo incluyen un componente virtual.
- ❖ Canvas es un sistema que se utiliza para organizar el tiempo académico.
- ❖ Profesores enseñaran a los estudiantes de primer año del uso de Canvas durante la clase.
- ❖ Se recomienda a los estudiantes que completen el tutorial de Canvas (***en Canvas***).



¿Cómo pueden los estudiantes aprender sobre estas estrategias?

- Talleres de capacitación se ofrecen en otoño y primavera a todos los estudiantes.
- Los horarios de los talleres se publicarán en la página web de la orientación.
- Los profesores proporcionarán información sobre estos talleres de apoyo académico en sus cursos (Seminario del Primer Año, CRWT (clase de escritura y lectura), matemáticas, biología, etc.).
- Ofrecemos talleres de organización del tiempo y habilidades de estudio en otoño y primavera.
- Los asesores académicos y los guías estudiantiles del Centro de Éxito Estudiantil brindan ayuda académica y proporcionan información de servicios de apoyo al estudiante.



Sigue al Centro de Lectura y Escritura en Instagram

@rcnjwriting



¿Tienes pregunta?

