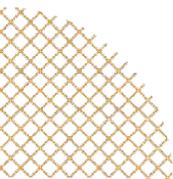


# Estrategias para el Éxito Académico

Presentado por: El Centro de Lectura y Escritura  
Orientación de Primer Año, Verano 2024



# ¿Qué es el Éxito Académico?

## Es lograr tus metas académicas

- Elegir una especialidad.
- Inscribirte en los cursos necesarios para cumplir con los requisitos de tu especialidad.
- Tener un buen rendimiento en tus clases.
- Mantener un GPA (promedio acumulado) de al menos 2.0.
- Hacer un progreso académico constante.
- Consultar regularmente con tu asesor académico.
- ¡Graduarse de Ramapo College!



# Estrategias para el Éxito Académico

1. Planificación
2. Tener expectativas realistas sobre tu lectura y escritura
3. Buscar apoyo académico
4. Conectarse y conocer los servicios de apoyo para el estudiante
5. Usar **“Connect”**
6. Aprender todo sobre **“Canvas”**



# Los Desafíos Universitarios

La realidad es que incluso los estudiantes de secundaria con alto rendimiento enfrentan desafíos con el trabajo universitario.

¿Por qué?



# Estas son algunas de las razones por qué los estudiantes pueden enfrentar desafíos...

- ❖ Los requisitos universitarios son rigurosos.
- ❖ Las habilidades para organizar el tiempo personal y académico necesitan desarrollarse.
- ❖ Los hábitos de estudio necesitan fortalecerse.
- ❖ Impactos de la pandemia en el aprendizaje.
- ❖ Nuevo y desconocido horario de clases.
- ❖ Nuevo entorno de vida.
- ❖ Nueva vida social.
- ❖ Horario de empleo.
- ❖ Carga de cursos excesivamente ambiciosa.
- ❖ Nueva independencia.



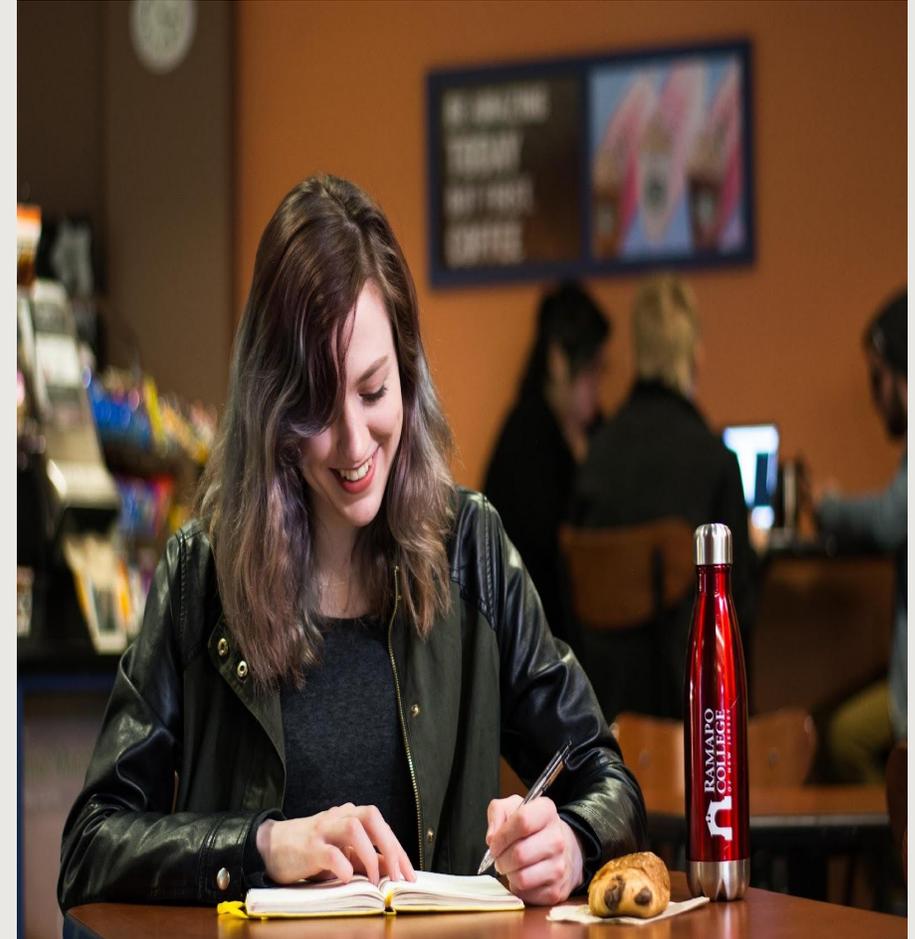
# ESTRATEGIA #1: PLANIFICACIÓN

- **Tener acceso a materiales de aprendizaje, como libros, recursos en línea y otras ayudas académicas.**
- **Mantener el acceso adecuado a Wifi y computadoras.**
- **Cumplir de manera proactiva los cursos, las tareas y otras actividades.**



# Organización de Tiempo

- Por cada crédito que un estudiante pasa en clase, ya sea en persona o de manera remota, se deberían dedicar 2 horas adicionales para estudiar/completar tareas fuera del aula.
- Los estudiantes a tiempo completo con 16 créditos deberían planificar alrededor de 32 horas por semana para continuar aprendiendo el material.
- Muchos estudiantes subestiman la cantidad de tiempo necesaria para el estudio universitario, pero es importante saber que este método permitirá un éxito estudiantil.
- Debido al retraso académico ocurrido durante COVID, muchos estudiantes necesitarán más tiempo de estudio.



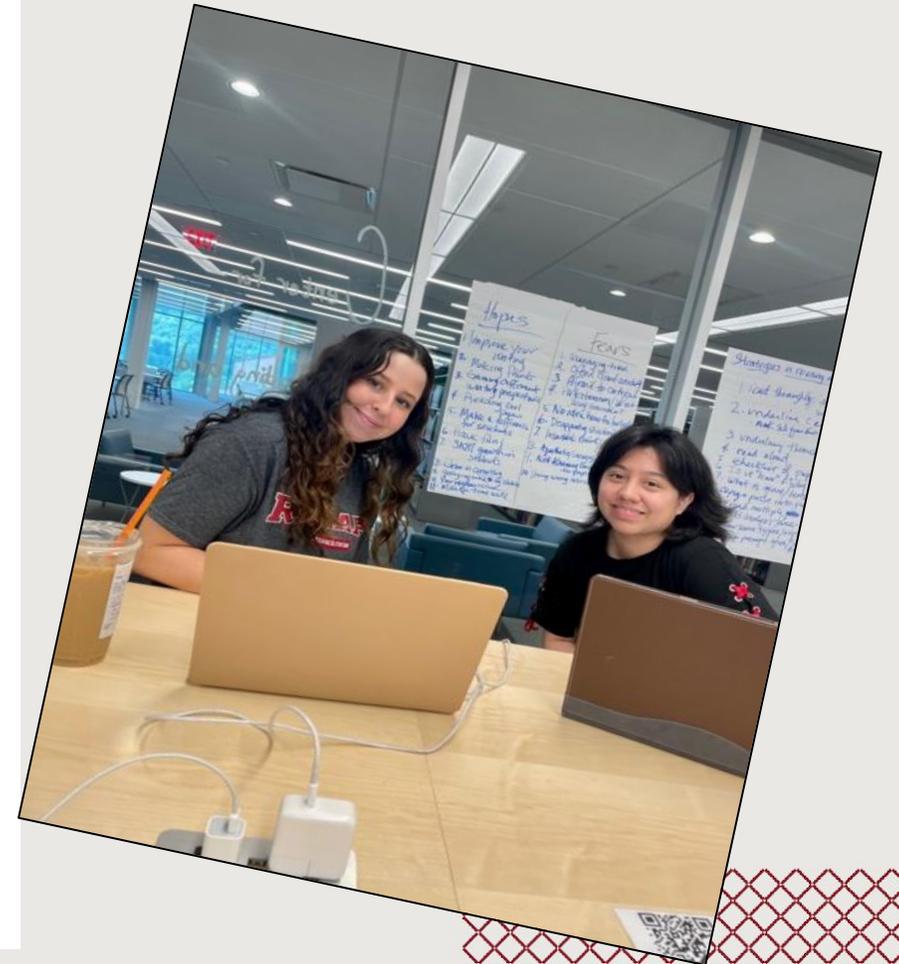
# La importancia de usar una agenda

- Utiliza una agenda en línea o en papel.
- Anota TODAS las actividades en el agenda, como clases, tiempo de estudio, trabajo, reuniones de clubes, eventos sociales, etc.
- Utiliza el syllabus de los cursos al inicio del semestre para anotar las tareas en el planificador.
- Un "**syllabus**" (o **programa de curso**) es un documento que detalla la estructura y los requisitos de un curso académico. Incluye información esencial como los objetivos del curso, los temas que se abordarán, el calendario de actividades y fechas importantes, los materiales y textos necesarios, las políticas del curso (como asistencia y entregas), y los métodos de evaluación. El propósito del syllabus es guiar a los estudiantes sobre lo que se espera de ellos y ayudarles a planificar su tiempo de estudio de manera efectiva.
- Planifica las actividades diarias semanalmente.
- Desarrolla el hábito de usar activamente la agenda.
- Asiste a un taller del Centro de Lectura y Escritura para aprender una mejor planificación de tiempo..



# ESTRATEGIA #2: EXPECTATIVAS REALISTAS SOBRE LA LECTURA Y LA ESCRITURA

- La mayoría de las tareas de lectura y escritura en la universidad requieren al menos 2 semanas para completarse.
- Escribir es un proceso que incluye leer, planificar, redactar, revisar y editar.
- Los estudiantes deben planificar visitas al Centro de Lectura y Escritura para asistencia con sus tareas.
- Leer y escribir requieren curiosidad y un compromiso con el análisis.
- El material de lectura debe leerse más de una vez y anotarse.



# ESTRATEGIA #3: BUSCAR APOYO ACADÉMICO

- Muchos estudiantes de alto rendimiento buscan apoyo académico regularmente.
- El apoyo académico, como las tutorías, está incluido en los costos universitarios.
- Se ofrece servicios en persona y de manera virtual.
- La información sobre las tutorías se puede encontrar en la página principal de la *intranet de Ramapo*



# Centro de Lectura y Escritura



- **Atendemos a estudiantes en TODOS los niveles académicos, desde primer año hasta estudios de posgrado.**
- **Brindamos asesoría de trabajos académicos y estrategias de lectura.**
- **Ofrecemos talleres de escritura, lectura, habilidades de estudio, organización del tiempo y más.**
- **Las citas pueden ser en persona o de manera remota, 7 días a la semana.**
- **Estamos ubicados en *the Learning Commons*.**

# CENTRO STEM

**STEM:** es un acrónimo en inglés que se refiere a las disciplinas de **Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas**. En español, se traduce como **CTIM** (Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas), aunque el término **STEM** se usa a menudo incluso en contextos de habla hispana.

Asesoría sin cita previa y asesoría con cita en muchos de los cursos de primer y segundo año para las siguientes especializaciones:

- Matemáticas
  - Biología
  - Química
  - Física
  - Informática y Ciencia de Datos
- 
- Los tutores son estudiantes seleccionados por sus profesores en cada una de estas clases.
  - Apoyo del personal docente de STEM para el éxito de los estudiantes.
  - Talleres y eventos de construcción de comunidad STEM.



# ESTRATEGIA #4: COMUNICACIÓN EFECTIVA CON RECURSOS EN EL CAMPUS



Ramapo monitorea activamente el éxito estudiantil.

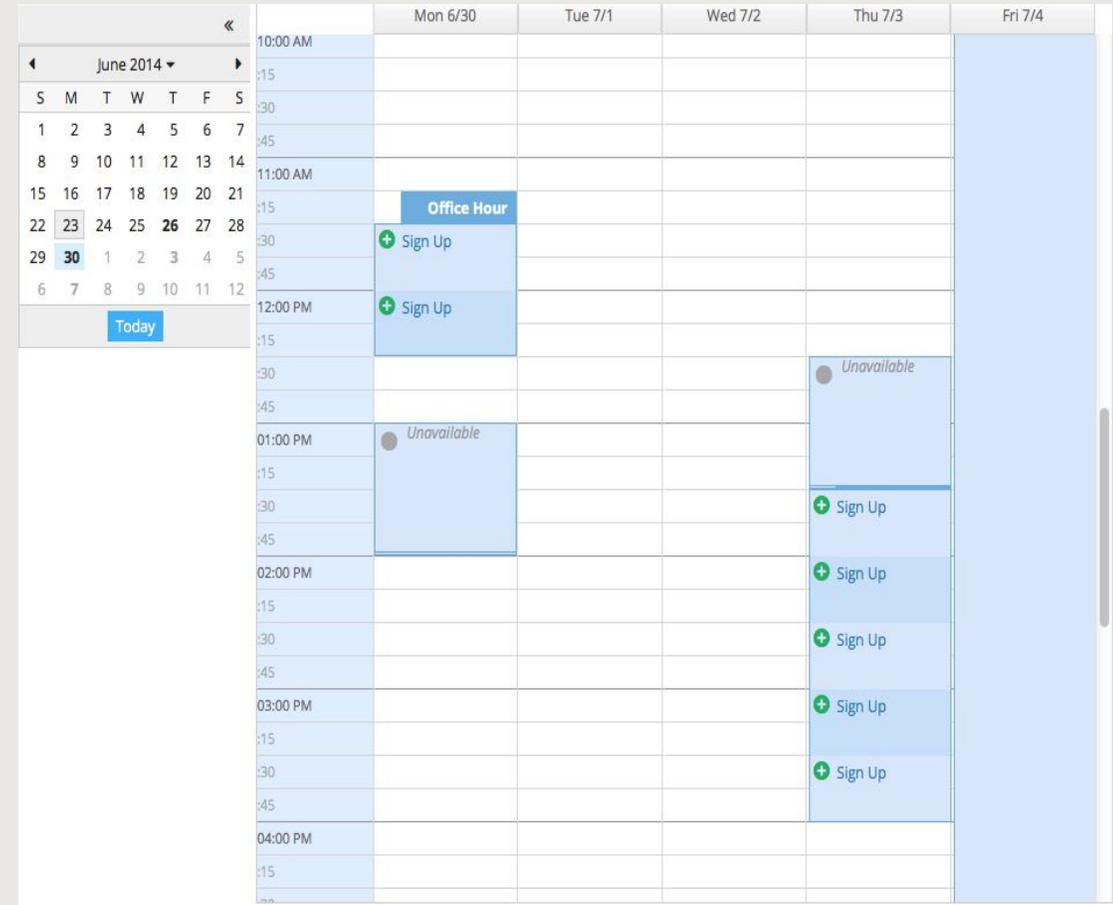
Es necesario comunicarse con los profesores, ya sea que las clases se realicen en el campus o de manera remota.

También es necesario comunicarse con las oficinas en tu red de éxito:

- Centro de Éxito Estudiantil/Asesores Académicos
- Oficina de Servicios Especializados
- Entrenadores Deportivos
- Centro de Salud y Consejería

# ESTRATEGIA #5: UTILIZA CONNECT

- ❖ Connect- se utiliza para informarle el progreso del curso a los estudiantes.
- ❖ Estos informes de progreso se envían al estudiante por correo electrónico a mitad del semestre para mantenerlo informado sobre su rendimiento académico.
- ❖ Los estudiantes pueden usar Connect para programar citas con asesores académicos y acceder a diversas oficinas de apoyo.
- ❖ Connect también alberga la 'red de éxito' del estudiante, que incluye recursos y apoyo académico diseñado para ayudarles a tener éxito en sus estudios.



	Mon 6/30	Tue 7/1	Wed 7/2	Thu 7/3	Fri 7/4
10:00 AM					
10:15					
10:30					
10:45					
11:00 AM					
11:15	Office Hour				
11:30	+ Sign Up				
11:45	+ Sign Up				
12:00 PM					
12:15					
12:30				Unavailable	
12:45					
01:00 PM	Unavailable				
01:15					
01:30				+ Sign Up	
01:45				+ Sign Up	
02:00 PM				+ Sign Up	
02:15				+ Sign Up	
02:30				+ Sign Up	
02:45				+ Sign Up	
03:00 PM					
03:15					
03:30					
03:45					
04:00 PM					
04:15					
04:30					
04:45					

# Reportes de Progreso en Connect

**Kudos** – Significa que el estudiante está haciendo un buen trabajo. El instructor está satisfecho con el rendimiento del estudiante.

**Referencias** – Esta notificación indica que el profesor recomienda un servicio de apoyo académico.

**Alertas** – Significa que el instructor está preocupado por el rendimiento, incluyendo tareas pendientes y asistencia. Se recomienda al estudiante que se reúna con el profesor y otros miembros de la red de apoyo.



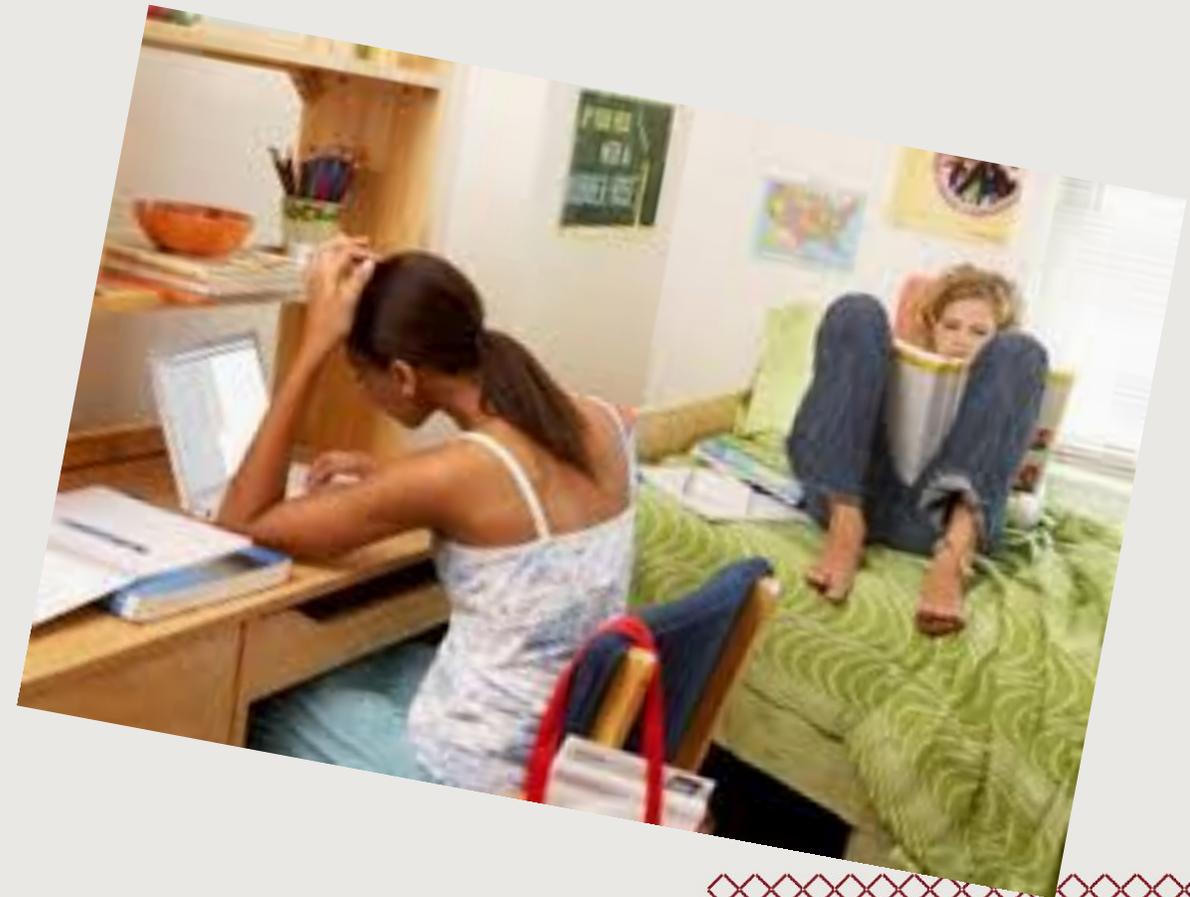
# ESTRATEGIA #6: APRENDE SOBRE CANVAS

- ❖ La mayoría de los cursos en Ramapo incluyen un componente virtual.
- ❖ Canvas es un sistema que se utiliza para organizar el tiempo académico.
- ❖ Profesores enseñaran a los estudiantes de primer año del uso de Canvas durante la clase.
- ❖ Se recomienda a los estudiantes que completen el tutorial de Canvas (***en Canvas***).



# ¿Cómo pueden los estudiantes aprender sobre estas estrategias?

- Talleres de capacitación se ofrecen en otoño y primavera a todos los estudiantes.
- Los horarios de los talleres se publicarán en la página web de la orientación.
- Los profesores proporcionarán información sobre estos talleres de apoyo académico en sus cursos (Seminario del Primer Año, CRWT (clase de escritura y lectura), matemáticas, biología, etc.).
- Ofrecemos talleres de organización del tiempo y habilidades de estudio en otoño y primavera.
- Los asesores académicos y los guías estudiantiles del Centro de Éxito Estudiantil brindan ayuda académica y proporcionan información de servicios de apoyo al estudiante.



# Sigue al Centro de Lectura y Escritura en Instagram

@rcnjwriting



# ¿Tienes pregunta?

